

Ausrüstungsliste der Klasse 7b für das LZP

(vorläufig Stand: 21.05.2011)

HAMBURG LONDON

BY BIKE.

Ausrüstung	Menge	vorhanden ✓
Übernachten / Fahrrad		
Zelt	1 pro Zeltgruppe	
Schlafsack	1	
Isomatte	1	
Spanngurt	1-2	
Trinkflasche	1-2	
Gepäcksystem (Taschen, Gepäckrolle, Korb (?))	min. 2x 15-20l plus Rolle	
Kochen		
Schüssel (tiefer Teller)	1	
Tasse	1	
Taschenmesser / Schmiermesser	1+1	
Löffel	1	
Gabel	1	
Schwammtuch	1-2	
Topf mit Griff	2 pro Kochgruppe	
Dosenöffner	1 pro Kochgruppe	
Schere	1 pro Kochgruppe	
Gewürze (Salz, Pfeffer, Paprikapulver...)	kl. Mengen	
Kocher (m. Brennstoff)	1-2 pro Kochgruppe	
Streichhölzer	2 Schachteln	
Filmdose m. Spüli	1	
Gesundheit / Hygiene		
Waschzeug (Duschgel, Zahnbürste, etc.)	je 1	
Handtuch	2 große (evtl. 1 kl.)	
Taschentücher	5 Pkg.	
Krankenkassenkarte	1	
Medikamente	falls benötigt	
Allergiepass	falls vorhanden	
Dokumente / Dokumentation		
Portemonnaie	1	
Geld	30,- EUR	
Ausweis (Reisepass) + Expeditionsausweis	1 + 1	
Armbanduhr	1	
Fotoapparat	1 (kein Muss)	
Schreibzeug	2-3 Stifte	
Lerntagebuch	1	
Bekleidung		
Fahradhelm (evtl. Handschuhe)	1	
Unterwäsche	5-7	
Socken	7	
Kurze Hosen / Fahrradhose m. Polster	3 / min. 1	
Lange Hosen	2	
T-shirts	5 kurz / 2 lang	
Fleecepullover	1-2	
Regenjacke	1	
Halstuch	1	
Schlafanzug	1	
Badezeug	1	
Turnschuhe	2	
Sandalen	1	
Nützliches / Werkzeug		
Taschenlampe	1	
Sonnencreme	1	
Mückenschutz	1	
Pflaster	1 Pkg. / 1 Notfallset pro Zeltgruppe	
Fahradflickzeug / Werkzeug	1	
Spiel, Spaß & Freizeit		
Spielkarten, Ball / Frisbee, Buch ...	je 1	